

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА
после проведения стереотаксической радиотерапии
на аппарате «Leksell Gamma Knife®» в режиме гипофракционирования

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

После проведения лечения Вы можете испытывать головную боль общего характера. Вы можете принять любой обезболивающий препарат, предварительно обсудив с Вашим лечащим врачом.

ОТЕЧНОСТЬ ИЛИ ОНЕМЕНИЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ГОЛОВЫ

Это может быть результатом использования стереотаксической маски во время процедуры. Иногда отмечается временное появление онемения кожи и отека. Все эти проявления носят временный характер и проходят самостоятельно в течение нескольких дней.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Вы можете мыть голову через сутки после лечения.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ

У пациентов, которые до лечения страдали эпилептическими приступами, может отмечаться повышенная эпилептическая активность в течение ближайших дней после лечения. Пожалуйста, следуйте рекомендациям Вашего лечащего врача и невропатолога по приему противосудорожных препаратов.

В некоторых случаях, после окончания лечения Ваш лечащий врач может назначить вам курс противоотечной терапии стероидными препаратами. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями и уточните непонятные вам моменты

Вы можете принимать лекарственные препараты, назначенные вам в связи с наличием других сопутствующих заболеваний.

На сегодняшний день нет категорических противопоказаний к приему витаминных комплексов, сосудистых и ноотропных препаратов, т.к. не существует достоверных данных об увеличении риска рецидива опухолей на фоне их приема после проведения лечения. Однако мы рекомендуем согласовать целесообразность приема таких лекарств с Вашим лечащим врачом по месту жительства в случае, если у Вас имеется злокачественная опухоль любой локализации, в т.ч. в головном мозге.

ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ

После проведения стереотаксической радиотерапии возможно вождение автомобиля. Вождение автомобиля противопоказано пациентам с наличием неврологической симптоматики, симптоматической эпилепсии и/или на фоне приема противосудорожных препаратов.

АКТИВНОСТЬ И ДИЕТА

Сохраняйте Вашу обычную активность и диету. Если у Вас были какие-либо ограничения до лечения, продолжайте их придерживаться. Проведение лечения не является противопоказанием к употреблению табака, однако, мы рекомендуем сократить или, по возможности, полностью отказаться от курения. Рекомендуется ограничение тепловых процедур (бани, сауны).

Мы не рекомендуем длительное нахождение на прямом солнце.

После проведения стереотаксической радиотерапии при некоторых заболеваниях имеются ограничения при выполнении ряда физиотерапевтических процедур (например, УВЧ) на область головы и шеи. Отсутствуют противопоказания к проведению косметических процедур, в т.ч. мезотерапии, косметологического лазера, покраски волос и др.

При наличии медицинских показаний возможно проведение массажа и мануальной терапии на область шеи.

В случае планирования Вами беременности необходима консультация соответствующего врача-специалиста.

РАБОТА

Если Вы работаете, то приступить к работе можно через 5-7 дней с учетом Вашего состояния и после консультации с врачом.

ВРАЧЕБНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

После проведения лечения, в случае возникновении новых неврологических симптомов или усилении симптомов, имевшихся ранее, в течение 1 (одного) месяца Вы можете получить бесплатную телефонную консультацию в Центре «Гамма-Нож».

Ваше дальнейшее наблюдение в первую очередь заключается в проведении в предписанные сроки контрольных МРТ-исследований головного мозга и других обследований, указанных Вашим лечащим врачом в выписном заключении. В зависимости от вида патологии, а также от исходных данных, сроки контрольных обследований могут варьироваться. Проведение обследований в большинстве случаев доступно как по месту жительства, так и в любом диагностическом центре страны. В результате каждого исследования Вы получаете на руки заключение специалистов-рентгенологов о наличии или отсутствии положительных или отрицательных изменений. При желании, Вы можете обратиться за вторым экспертным мнением для трактовки текущих результатов к Вашему лечащему врачу в режиме очной консультации.

Наблюдение за пациентами, получившими лечение в Центре «Гамма-нож», проводится посредством очных консультаций. Для получения полноценной консультации необходимо предоставление всей медицинской документации с результатами всех рекомендованных лечащим врачом обследований. При наличии у пациента диагноза злокачественной опухоли возможно проведение заочной консультации.

ЭКСТРЕННЫЕ СИТУАЦИИ

В случае появления следующих симптомов:

1. Интенсивная головная боль, не купируемая приемом анальгетиков
2. Продолжающаяся эпилептическая активность.
3. Неоднократная тошнота и рвота.
4. Резкое появление или нарастание неврологических симптомов

В первую очередь Вы должны обратиться в службу «03», «112» и к своему профильному специалисту по месту жительства (врачу-невропатологу, врачу-нейрохирургу). При ухудшении состояния в течение 1 (одного) месяца после проведения лечения, Вы можете также получить бесплатную телефонную консультацию дежурного врача нашего Центра.

Желаем Вам успешного лечения и скорейшего выздоровления!

**С уважением,
Администрация Центра «Гамма-Нож»**