

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР НЕЙРОХИРУРГИИ»

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА до проведения стереотаксической радиотерапии (радиохирургии на аппарате «Leksell Gamma Knife®»)

Уважаемый Пациент!

Пожалуйста, вымойте голову накануне вечером или утром перед лечением. Рекомендуется легкий завтрак за несколько часов до лечения. Если у Вас отмечалась ранее реакция (тошнота, рвота) на введение контраста для МРТ/КТ-исследования или введение местных анестетиков – от приема пищи лучше воздержаться. Продолжайте прием ранее назначенных медикаментов с минимальным количеством воды.

Наденьте удобную одежду и возьмите сменную обувь (зимой и в межсезонье). **Воздержитесь от одежды с металлическими пуговицами, молниями и пр.**, так как наличие металлических предметов в одежде может вызвать искажения результатов МРТ-исследования. Ваша одежда должна быть достаточно удобной, чтобы не стеснять Ваши движения.

В день проведения лечения, пожалуйста, воздержитесь от использования декоративной косметики, а также лаков, гелей и иных средств фиксации волос.

Если Вы принимаете какие-либо другие назначенные медикаменты, пожалуйста, возьмите с собой ежедневную дозу в день процедуры. Вы можете передать их кому-либо из сопровождающих Вас лиц, а при отсутствии сопровождающих лиц – медицинскому персоналу Центра «Гамма-нож».

Допускается присутствие не более одного сопровождающего лица на одного пациента.

Вы должны приехать на лечение к 08 час. 00 мин. Вас встретит медицинская сестра, которая покажет Вам, где расположиться и оставить Ваши личные вещи.

Подготовка к лечению начинается с 8 час. 00 мин. Медицинская сестра измерит Вам артериальное давление, установит внутривенный катетер для введения, при необходимости, лекарственных препаратов и контрастного вещества для проведения МРТ-исследования.

Перед началом процедуры Вы снова сможете обсудить интересующие Вас вопросы с Вашим лечащим врачом. Не забудьте взять с собой самые последние МР-томограммы, т.к. они потребуются врачам при фиксации стереотаксической рамы. **В случае, если у Вас имеется диагноз злокачественной опухоли, необходимо иметь при себе заключение онколога (или все имеющиеся выписки онкологического характера).**

На протяжении всей процедуры Вы будете в сознании.

**ПОЖАЛУЙСТА, ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ПРОИНФОРМИРУЙТЕ ЛЕЧАЩЕГО
ВРАЧА О НАЛИЧИИ У ВАС БОЯЗНИ ЗАМКНУТОГО ПРОСТРАНСТВА
(КЛАУСТРОФОБИИ)**

Первый этап – фиксация стереотаксической рамы. Сначала Вам будут произведены четыре укола – инъекции местного анестетика в местах фиксации стереотаксической рамы. Пожалуйста, до введения обезболивающего вещества предупредите врачей, если у Вас имеется аллергия на новокаин и подобные ему препараты. Затем на Вашей голове будет зафиксирована стереотаксическая рама. После местного обезболивания Вы можете чувствовать только значительное сдавливание головы, которое полностью исчезнет в течение нескольких минут.

Второй этап – проведение МРТ/КТ.

Пожалуйста, перед началом процедуры проинформируйте лечащего врача о наличии у Вас имплантируемых систем (кардиостимуляторов, протезов, иных имплантируемых систем).

Наш персонал проводит Вас на МРТ или КТ, где Вам проведут исследование с внутривенным введением контрастного вещества. При проведении МРТ-исследования необходимо снять все украшения, одежду с металлическими деталями.

Пожалуйста, до введения контрастного вещества предупредите лечащего врача, если у Вас имеется аллергия к лекарственным препаратам и/или контрастным веществам, страдаете ли Вы заболеваниями щитовидной железы и принимаете ли Вы йодосодержащие препараты.

Третий этап – планирование лечения, проводимое врачом и медицинским физиком. В это время Вы будете находиться в комнате отдыха, где Вы сможете отдохнуть, принять пищу. Пожалуйста, в день лечения не делайте длительных перерывов в приеме пищи, т.к. это может ухудшить Ваше самочувствие. Если у Вас возникают какие-либо вопросы или проблемы обращайтесь с ними непосредственно к медицинской сестре либо к Вашему лечащему врачу. Планирование лечения достаточно сложная и длительная процедура. Иногда требуется проведение врачебного консилиума для уточнения объема лечения. **Просим Вас с пониманием относиться к тому, что время ожидания лечения может быть достаточно длительным.**

Четвертый этап – проведение сеанса лечения. Перед началом лечения Вы будете проинформированы о длительности сеанса. Лечение проводится в положении лежа на спине. Для проведения сеанса лечения Ваша голова будет неподвижно зафиксирована в изголовье кушетки аппарата «Leksell Gamma Knife®». В течение сеанса лечения Вы можете шевелить руками и ногами, совершать другие мелкие движения, не опасаясь смещения головы. Процедура лечения проходит безболезненно, под постоянным аудио- и видеоконтролем, при этом медицинский персонал будет непрерывно находиться на связи. Вы можете находиться в тишине либо попросить медицинский персонал включить Вам музыку. Продолжительность облучения индивидуальна для каждого пациента, и определяется планом, который составляют наши специалисты. Реальное общее время лечения может составлять приблизительно от 15 минут до нескольких часов, в зависимости от размера, формы и числа патологических очагов.

После окончания лечения стереотаксическую раму снимут, а места крепления рамы обработают антисептиком. В отдельных случаях, после снятия стереотаксической рамы может потребоваться наложение кожных швов на место ее фиксации. Внутривенный катетер (если он был установлен) также извлекут, и Вы сможете поехать домой вскоре после процедуры. В местах крепления стереотаксической рамы на коже останутся точечные ранки. Для профилактики воспаления используйте спиртосодержащие антисептики (раствор бриллиантовой зелени, раствор фукоцина, спиртовой раствор салициловой кислоты) утром и вечером, а также после мытья головы в течение 5-7 дней.

При выписке Вы получите все необходимые рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению.

Желаем Вам успешного лечения и скорейшего выздоровления!

**С уважением,
Администрация Центра «Гамма-Нож»**