

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР НЕЙРОХИРУРГИИ»

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

до проведения стереотаксической радиотерапии
на аппарате Leksell Gamma Knife® в режиме радиохирургии с масочной фиксацией

Уважаемый Пациент!

Пожалуйста, вымойте голову накануне вечером или утром перед лечением. Рекомендуется легкий завтрак за несколько часов до лечения. Если у Вас отмечалась ранее реакция (тошнота, рвота) на введение контраста для МРТ/КТ-исследования или введение местных анестетиков – от приема пищи лучше воздержаться. Продолжайте прием ранее назначенных медикаментов с минимальным количеством воды.

Наденьте удобную одежду и возьмите сменную обувь (зимой и в межсезонье). **Воздержитесь от одежды с металлическими пуговицами, молниями и пр.**, так как наличие металлических предметов в одежде может вызвать искажения результатов МРТ-исследования. Ваша одежда должна быть достаточно удобной, чтобы не стеснять Ваших движений.

В день проведения лечения, пожалуйста, воздержитесь от использования декоративной косметики, а также лаков, гелей и иных средств фиксации волос.

Если Вы принимаете какие-либо другие назначенные медикаменты, пожалуйста, возьмите с собой ежедневную дозу в день процедуры. Вы можете передать их кому-либо из сопровождающих Вас лиц, а при отсутствии сопровождающих лиц – медицинскому персоналу Центра «Гамма-нож».

Допускается присутствие не более одного сопровождающего лица на одного пациента.

Вы должны приехать в указанное медицинским персоналом время. Вас встретит медицинская сестра, которая покажет Вам, где расположиться и оставить Ваши личные вещи. Затем медицинская сестра измерит Вам артериальное давление, установит внутривенный катетер для введения, при необходимости, лекарственных препаратов и контрастного вещества для проведения МРТ/КТ-исследования.

Перед началом процедуры Вы снова сможете обсудить интересующие Вас вопросы с Вашим лечащим врачом. Не забудьте взять с собой самые последние МР-томограммы, т.к. они потребуются врачам при приготовлении индивидуальной стереотаксической маски.

В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ У ВАС ИМЕЕТСЯ ДИАГНОЗ ЗЛОКАЧЕСТВЕННОЙ ОПУХОЛИ, НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОНКОЛОГА (ИЛИ ВСЕ ИМЕЮЩИЕСЯ ВЫПИСКИ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА).

На протяжении всей процедуры Вы будете в сознании.

ПОЖАЛУЙСТА, ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ПРОИНФОРМИРУЙТЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА О НАЛИЧИИ У ВАС БОЯЗНИ ЗАМКНУТОГО ПРОСТРАНСТВА (КЛАУСТРОФОБИИ)

Первый этап – изготовление индивидуальной фиксирующей маски. Изготовление индивидуальной фиксирующей маски заключается в наложении на лицо теплой пластиковой пленки, которая, при затвердевании, в точности повторяет черты Вашего лица. Маска необходима для фиксации (иммобилизации) головы, что обеспечивает неподвижность во время каждого сеанса облучения.

Второй этап – проведение КТ-исследования.

Пожалуйста, перед началом процедуры проинформируйте лечащего врача о наличии у Вас имплантируемых систем (кардиостимуляторов, протезов, иных имплантируемых систем).

Наш персонал проводит Вас на МРТ или КТ, где Вам проведут исследование с внутривенным введением контрастного вещества. При проведении МРТ-исследования необходимо снять все украшения, одежду с металлическими деталями.

Пожалуйста, до введения контрастного вещества предупредите лечащего врача, если у Вас имеется аллергия к лекарственным препаратам и/или контрастным веществам, страдаете ли Вы заболеваниями щитовидной железы и принимаете ли Вы йодосодержащие препараты.

Третий этап – планирование лечения, проводимое врачом и медицинским физиком. В это время Вы будете находиться в комнате отдыха, где Вы сможете отдохнуть, принять пищу. Пожалуйста, в день лечения не делайте длительных перерывов в приеме пищи, т.к. это может ухудшить Ваше самочувствие. Если у Вас возникают какие-либо вопросы или проблемы обращайтесь с ними непосредственно к медицинской сестре либо к Вашему лечащему врачу. Планирование лечения достаточно сложная и длительная процедура. Иногда требуется проведение врачебного консилиума для уточнения объема лечения. **Просим Вас с пониманием относиться к тому, что время ожидания лечения может быть достаточно длительным.**

Четвертый этап – проведение сеанса лечения. Перед началом лечения Вы будете проинформированы о длительности сеанса. Лечение проводится в положении лежа на спине. Для проведения сеанса лечения Ваша голова будет неподвижно зафиксирована в изголовье кушетки аппарата Leksell Gamma Knife® с помощью индивидуальной фиксирующей маски. В течение сеанса лечения желательно сохранять неподвижность головы. Процедура лечения проходит безболезненно, под постоянным аудио- и видеоконтролем, при этом медицинский персонал будет непрерывно находиться на связи. Вы можете находиться в тишине либо попросить медицинский персонал включить Вам музыку. Продолжительность облучения индивидуальна для каждого пациента, и определяется планом, который составляют наши специалисты. Реальное общее время лечения может составлять приблизительно от 15 минут до нескольких часов, в зависимости от размера, формы и числа патологических очагов.

После окончания лечения индивидуальная фиксирующая маска снимается. Внутривенный катетер (если он был установлен) также извлекается, и Вы сможете поехать домой вскоре после процедуры.

При выписке Вы получите все необходимые рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению.

Желаем Вам успешного лечения и скорейшего выздоровления!

**С уважением,
Администрация Центра «Гамма-Нож»**